

# ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПАНКРЕАТИТЕ

ПАНКРЕАТИТ - воспалительное заболевание поджелудочной железы, с нарушением строения и снижением функций.



## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ



ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЕМ



УПОТРЕБЛЕНИЕ  
ВРЕДНОЙ ПИЩИ,  
ОСОБЕННО ЖИРНОЙ



ПРИЕМ  
ОПРЕДЕЛЁННЫХ  
ГРУПП ЛЕКАРСТВ



ВИРУСЫ,  
ТОКСИНЫ



КУРЕНИЕ



ЖЕЛЧЕКАМЕННАЯ  
И ЯЗВЕННАЯ  
БОЛЕЗНИ



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

## ПРИЗНАКИ ПАНКРЕАТИТА



БОЛЬ В ЖИВОТЕ ПОСЛЕ ЕДЫ,  
В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ, МОЖЕТ  
«ОТДАВАТЬ» В СПИНУ



ТОШНОТА, РВОТА,  
ОТРЫЖКА,  
ЖУРЧАНИЕ



ОБИЛЬНЫЙ ЖИРНЫЙ  
ЖИДКИЙ СТУЛ СО  
ЗЛОВОННЫМ ЗАПАХОМ



ПОВЫШЕННОЕ  
ГАЗООБРАЗОВАНИЕ



БЕСПРИЧИННОЕ  
СНИЖЕНИЕ  
МАССЫ ТЕЛА

## ОСЛОЖНЕНИЯ



РАК



КИСТЫ



САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ



ЖЕЛТУХА

## ПРОФИЛАКТИКА ПАНКРЕАТИТА



ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК



ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ



КОНТРОЛЬ  
ВЕСА



ЕЖЕГОДНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ИЛИ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО  
ОСМОТРА



ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ  
ТОЛЬКО ПО  
НАЗНАЧЕНИЮ  
ВРАЧА

# ВАЖНО!

2 раза в год проходить диспансерный осмотр у терапевта