

# Грудное вскармливание – залог здоровья малыша!

## Преимущества грудного вскармливания

## Для ребенка:

### Грудное молоко:

- сбалансировано по всем питательным веществам;
- имеет высокую степень усвояемости;
- готово к употреблению в любое время суток;
- стерильно, имеет нужную постоянную температуру;
- содержит факторы роста, антитела против вирусов и бактерий, ферменты для лучшего пищеварения;
- предупреждает аллергию, анемию, рахит, дисбактериоз;
- положительно влияет на развитие умственных способностей ребенка.



## Процесс грудного вскармливания:

- обеспечивает правильное развитие зубов, челюстей, мышц лица;
- формирует психо-эмоциональную связь с мамой.

## Для матери:

- снижает риск заболевания раком молочной железы и яичников;
- является профилактикой послеродовых кровотечений;
- снижает уровень стресса и послеродовой депрессии;
- экономит семейный бюджет;
- создает и укрепляет на всю жизнь психологическую связь матери и ребенка.

## Важно!

Грудное молоко – ценный дар природы!

Грудное молоко – это лучшее, что может дать мама своему ребенку.

Грудное вскармливание – реальная забота о здоровье малыша.

С каждой каплей молока ребенок получает нежность, гармонию и любовь.

Аналогов грудному молоку нет во всем мире!



[www.budzdorovperm.ru](http://www.budzdorovperm.ru)